Tischtennis Trainingslager Grenzau 2023

05.11.2023 15:39 von Redaktion Tischtennis

Unsere Grenzaugänger berichten von einem intensiven Trainingslager in den Herbstferien.



Die 26 Teilnehmenden des Hohenecker Tischtennis Trainingslagers in Grenzau

Am Sonntag, den 29.10.2023 war es wieder soweit: 26 Spielerinnen und Spieler machten sich bei Regenwetter auf in den Westerwald, um 5 Tage in der Tischtennisschule Zugbrücke Grenzau den Wochen-Lehrgang mit insgesamt 9 Trainingseinheit zu besuchen.

In den 90-minütigen Trainingseinheiten brachten uns Anton Stefko und sein Trainer-Team gehörig zum Schwitzen. Die von den Trainern vorgegebenen Übungen waren im Gegensatz zu den Vorjahren anspruchsvoller, was von allen Teilnehmern 100-prozentigen Einsatz verlangte.

Auch unsere Jugendspieler zeigten sich voll motiviert und gaben alles was möglich war. Dies führte bei den Jugendtrainern immer wieder zu Verwunderung, was der Nachwuchs mittlerweile alles kann.

Zur Halbzeit unseres Besuches stand das Turnier aller Lehrgangsteilnehmer an bei dem sich Nils Kümper

einen tollen zweiten Platz erkämpfen konnte.

Neben unseren Trainingseinheiten stand natürlich bei allen das leckere und reichhaltige Buffet des Restaurants sowie der Wellnessbereich mit einer neuen Außen-Sauna mit Burgblick im Vordergrund. Wie in den letzten Jahren üblich, waren die Windbeutel bzw. Schokowindbeutel als Nachtisch der absolute Renner.

Nach anstrengenden 5 Trainingstagen traten wir nach unserem letzten gemeinsamen Mittagessen die Heimreise an. Die Planungen für unseren Besuch 2024 haben bereits begonnen.

Bericht von Jugend-Trainer Holger Seidl

Impressionen

- 

-






Gemüse-Reissalat


wfg
RPR1.
DAS ORIGINAL
LOTTO
Rheinland-Pfalz
Naspa


sage mir, was




MICHAEL
MYERS

